

<b>1a PROVA CAMPIONATO SERIE C GAM</b>	
<b>MORTARA</b>	<b>sabato 19 febbraio 2022</b>
<b>PALAMASSUCCHI</b>	
9.00 - 9.15	Controllo Green Pass e Tessere Ginnasti ZT3
9.15 - 10.25	Riscaldamento generale + riscaldamento attrezzi Ginnasti ZT3
<b>10.30</b>	<b>Inizio GARA</b>
12.30	Termine e Premiazione
12.45 - 12.55	Controllo Green Pass e Tessere Ginnasti ZT2 (1° gruppo)
12.55 - 13.55	Riscaldamento generale + riscaldamento attrezzi Ginnasti ZT2 (1° gruppo)
<b>14.00</b>	<b>Inizio GARA ZT2 1° gruppo</b>
16.00	Termine
16.15 - 16.25	Controllo Green Pass e Tessere Ginnasti ZT2 (2° gruppo)
16.25 - 17.25	Riscaldamento generale + riscaldamento attrezzi Ginnasti ZT2 (2° gruppo)
<b>17.30</b>	<b>Inizio GARA ZT2 2° gruppo</b>
19.30	Termine e Premiazione
<b>MORTARA</b>	<b>domenica 20 febbraio 2022</b>
<b>PALAMASSUCCHI</b>	
9.00 - 9.15	Controllo Green Pass e Tessere Ginnasti ZT1
9.15 - 10.25	Riscaldamento generale + riscaldamento attrezzi Ginnasti ZT1
<b>10.30</b>	<b>Inizio GARA</b>
12.30	Termine e Premiazione

<b>1a PROVA CAMPIONATO SERIE C GAM</b>				<b>ZT 3</b>		
	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>CAVALLO</b>	<b>ANELLI</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>SBARRA</b>
	<b>4' risc. + GARA</b>	<b>6' risc. + GARA</b>				
1a						
rotazione	<b>Ginn.Civitavecchia</b>	<b>Ginnastica Anzio</b>	<b>Kines Roma</b>			
2a						
rotazione		<b>Ginn.Civitavecchia</b>	<b>Ginnastica Anzio</b>	<b>Kines Roma</b>		
3a						
rotazione			<b>Ginn.Civitavecchia</b>	<b>Ginnastica Anzio</b>	<b>Kines Roma</b>	
4a						
rotazione				<b>Ginn.Civitavecchia</b>	<b>Ginnastica Anzio</b>	<b>Kines Roma</b>
5a						
rotazione	<b>Kines Roma</b>				<b>Ginn.Civitavecchia</b>	<b>Ginnastica Anzio</b>
6a						
rotazione	<b>Ginnastica Anzio</b>	<b>Kines Roma</b>				<b>Ginn.Civitavecchia</b>

1a PROVA CAMPIONATO SERIE C GAM			ZT 2 1° gruppo			
	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	4' risc. + GARA	6' risc. + GARA				
1a						
rotazione	Raffaello Motto	Gymnica Vicentina	Blu Kippe	C.G.Olimpia Montale	Ginn. Patavium	
2a						
rotazione		Raffaello Motto	Gymnica Vicentina	Blu Kippe	C.G.Olimpia Montale	Ginn. Patavium
3a						
rotazione	Ginn. Patavium		Raffaello Motto	Gymnica Vicentina	Blu Kippe	C.G.Olimpia Montale
4a						
rotazione	C.G.Olimpia Montale	Ginn. Patavium		Raffaello Motto	Gymnica Vicentina	Blu Kippe
5a						
rotazione	Blu Kippe	C.G.Olimpia Montale	Ginn. Patavium		Raffaello Motto	Gymnica Vicentina
6a						
rotazione	Gymnica Vicentina	Blu Kippe	C.G.Olimpia Montale	Ginn. Patavium		Raffaello Motto

<b>1a PROVA CAMPIONATO SERIE C GAM</b>			<b>ZT 2 2° gruppo</b>			
	<b>CORPO LIBERO</b>	<b>CAVALLO</b>	<b>ANELLI</b>	<b>VOLTEGGIO</b>	<b>PARALLELE</b>	<b>SBARRA</b>
	<b>4' risc. + GARA</b>					
<b>1a</b>						
<b>rotazione</b>	<b>Nardi Juventus</b>	<b>Gemonese</b>	<b>Edera Ravenna</b>	<b>Panaro Modena</b>	<b>Victoria Fermo</b>	<b>S.Maria Lestizza</b>
<b>2a</b>						
<b>rotazione</b>	<b>S.Maria Lestizza</b>	<b>Nardi Juventus</b>	<b>Gemonese</b>	<b>Edera Ravenna</b>	<b>Panaro Modena</b>	<b>Victoria Fermo</b>
<b>3a</b>						
<b>rotazione</b>	<b>Victoria Fermo</b>	<b>S.Maria Lestizza</b>	<b>Nardi Juventus</b>	<b>Gemonese</b>	<b>Edera Ravenna</b>	<b>Panaro Modena</b>
<b>4a</b>						
<b>rotazione</b>	<b>Panaro Modena</b>	<b>Victoria Fermo</b>	<b>S.Maria Lestizza</b>	<b>Nardi Juventus</b>	<b>Gemonese</b>	<b>Edera Ravenna</b>
<b>5a</b>						
<b>rotazione</b>	<b>Edera Ravenna</b>	<b>Panaro Modena</b>	<b>Victoria Fermo</b>	<b>S.Maria Lestizza</b>	<b>Nardi Juventus</b>	<b>Gemonese</b>
<b>6a</b>						
<b>rotazione</b>	<b>Gemonese</b>	<b>Edera Ravenna</b>	<b>Panaro Modena</b>	<b>Victoria Fermo</b>	<b>S.Maria Lestizza</b>	<b>Nardi Juventus</b>

1a PROVA CAMPIONATO SERIE C GAM				ZT 1		
	CORPO LIBERO	CAVALLO	ANELLI	VOLTEGGIO	PARALLELE	SBARRA
	4' risc. + GARA					
1a	Mario Corrias	Olimpia Aosta	Ares	Forza e Virtu'		
rotazione	Sampietrina	Geas	La Marmora	Varesina		
2a		Mario Corrias	Olimpia Aosta	Ares	Forza e Virtu'	
rotazione		Sampietrina	Geas	La Marmora	Varesina	
3a			Mario Corrias	Olimpia Aosta	Ares	Forza e Virtu'
rotazione			Sampietrina	Geas	La Marmora	Varesina
4a	Forza e Virtu'			Mario Corrias	Olimpia Aosta	Ares
rotazione	Varesina			Sampietrina	Geas	La Marmora
5a	Ares	Forza e Virtu'			Mario Corrias	Olimpia Aosta
rotazione	La Marmora	Varesina			Sampietrina	Geas
6a	Olimpia Aosta	Ares	Forza e Virtu'			Mario Corrias
rotazione	Geas	La Marmora	Varesina			Sampietrina